



# CIRCUITO RENAULT

## DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO ALBERTO CONS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 33

Ritmo **04:42** min/km



CICLISMO

00 : 36 : 21

Velocidade média **3,30** km/h



CORRIDA

00 : 12 : 37

Ritmo **05:02** min/km



TEMPO

01 : 12 : 31



Colocação GERAL

**12**



Colocação FAIXA ETÁRIA

**7**

Modalidade: **9.5k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**

